

FAMILY想

ファミリー葬新聞

保存版

Vol.17

こんなことを聞いたことはありませんか？「自分の過去を思い出すという行為は、脳を活性化して元気を保つことにつながる」と。さらに、「ご家族と一緒に思い出話を共有することにより、コミュニケーションが深まったり、客観的に自分の人生を振り返ることによる新たな発見や感謝の気持ちが生み出されたり。その結果、これからの人生を「より前向きに積極的に歩きたい」と思える。自分史づくりには、そんな効果もあるようです。

自分史づくりには、そんな効果もあるようです。とはいえ、ひと口に「自分史」と言ってもつくり方はさまざま。その際に、簡単な歴史、社会年表を手元に置いておくと、それぞれ

2つ目の「専門業者に依頼する」は、自費出版専門社・印刷会社、新聞社などに依頼する方法です。

あくまでも文章を書くのはご自身ですが、「出版のプロがアドバイザーしてくれる。大手出版社だと信頼性が高くなる」などの利点があります。その一方、高額な出版費になるケースが多く、「担当者とも度々打ち合わせが必要。時間的な制約がある。悪徳業者に注意が必要」といった注意点もあります。

令和 平成 昭和

店舗 ファミリー葬 鈴蘭台 〒651-1131 神戸市北区北五葉6丁目14-30 ☎0120-834-016

ファミリー葬 堺 〒591-8036 堺市北区百舌鳥本町1丁目6-1 ☎0120-834-456

ファミリー葬 平野 〒547-0032 大阪市平野区流町1丁目4-27 ☎0120-834-789

ファミリー葬 須磨 〒654-0121 神戸市須磨区妙法寺字筆前178-2 ☎0120-834-654

ファミリー葬 和泉 〒594-0071 大阪府和泉市府中町3-16-21 ☎0120-834-345

認知症予防にもなる？



自分史づくりには、そんな効果もあるようです。とはいえ、ひと口に「自分史」と言ってもつくり方はさまざま。その際に、簡単な歴史、社会年表を手元に置いておくと、それぞれ

あくまでも文章を書くのはご自身ですが、「出版のプロがアドバイザーしてくれる。大手出版社だと信頼性が高くなる」などの利点があります。その一方、高額な出版費になるケースが多く、「担当者とも度々打ち合わせが必要。時間的な制約がある。悪徳業者に注意が必要」といった注意点もあります。

あくまでも文章を書くのはご自身ですが、「出版のプロがアドバイザーしてくれる。大手出版社だと信頼性が高くなる」などの利点があります。その一方、高額な出版費になるケースが多く、「担当者とも度々打ち合わせが必要。時間的な制約がある。悪徳業者に注意が必要」といった注意点もあります。

令和 平成 昭和

店舗 ファミリー葬 鈴蘭台 〒651-1131 神戸市北区北五葉6丁目14-30 ☎0120-834-016

ファミリー葬 堺 〒591-8036 堺市北区百舌鳥本町1丁目6-1 ☎0120-834-456

ファミリー葬 平野 〒547-0032 大阪市平野区流町1丁目4-27 ☎0120-834-789

ファミリー葬 須磨 〒654-0121 神戸市須磨区妙法寺字筆前178-2 ☎0120-834-654

ファミリー葬 和泉 〒594-0071 大阪府和泉市府中町3-16-21 ☎0120-834-345

特集 自分史をつくらう

～伝えたい思いを子や孫へ～

近年、人気の「自分史」。子から孫、ひ孫へと、大切な人たちにあなたの「思いを残す」ほかにも、過去を思い出すことが脳の活性化にも良いなど、自分史づくりにはいろいろな効果もあるようです。

あくまでも文章を書くのはご自身ですが、「出版のプロがアドバイザーしてくれる。大手出版社だと信頼性が高くなる」などの利点があります。その一方、高額な出版費になるケースが多く、「担当者とも度々打ち合わせが必要。時間的な制約がある。悪徳業者に注意が必要」といった注意点もあります。

あくまでも文章を書くのはご自身ですが、「出版のプロがアドバイザーしてくれる。大手出版社だと信頼性が高くなる」などの利点があります。その一方、高額な出版費になるケースが多く、「担当者とも度々打ち合わせが必要。時間的な制約がある。悪徳業者に注意が必要」といった注意点もあります。

令和 平成 昭和

店舗 ファミリー葬 鈴蘭台 〒651-1131 神戸市北区北五葉6丁目14-30 ☎0120-834-016

ファミリー葬 堺 〒591-8036 堺市北区百舌鳥本町1丁目6-1 ☎0120-834-456

ファミリー葬 平野 〒547-0032 大阪市平野区流町1丁目4-27 ☎0120-834-789

ファミリー葬 須磨 〒654-0121 神戸市須磨区妙法寺字筆前178-2 ☎0120-834-654

ファミリー葬 和泉 〒594-0071 大阪府和泉市府中町3-16-21 ☎0120-834-345

花粉症やアレルギーなどが起こるメカニズムは、特定の無害な物質を外敵や異物とみなしそれを排除するために過剰に身体が反応する現象のことを言います。花粉は人体にとって無害であるはずですが、身体を守るための免疫システムが働いてしまい、花粉を異物(抗原)とみなして、抗体という武器を作ります。抗体は、白血球の一種である「肥満細胞」と非常に強く結合する性質があります。体内に入るたびに抗体が増加し、結果「IgE」と結合した肥満細胞も増加します。

延ばそう健康寿命講座 花粉症などのアレルギー症状の軽減

「アロエ治療院」
鍼灸師・介護予防運動員 丸谷 博章

1 合谷(ごうこく) ツボの場所 人差指と親指の骨の付け根の人差指側 ツボの効果 目の症状や鼻の症状に効果的です。

2 上星(じょうせい) ツボの場所 顔の正中線上、髪の毛の生え際から人差指の幅一本分上 ツボの効果 鼻水等の鼻の症状に効果的。

3 迎香(げいこう) ツボの場所 鼻の穴の付け根の少しくぼんだ所 ツボの効果 鼻づまりなどの鼻の症状に効果的。

Q 小さな仏壇に買い替える際の注意点やマナーは？

A. 大きさが合わない場合が多いので、現状の仏具(仏像、お花立、香炉等の具足)が新しい仏壇に合うか仏壇店に確認された方が良いでしょう。また、単に移し替えるだけではなく、古い仏壇の閉眼法要と新しいお仏壇の開眼法要は、ご寺院にお願いしてください。

Q 仏壇の手入れにオススメ&便利な掃除グッズは？

A. 仏壇のお手入れ・お掃除での注意点は、決して水拭きはしないこと。水は仏壇にとって天敵です。普段は埃を払ってから、柔らかいダスターでふいていただくだけで十分です。ただ、ご法事やお盆・正月には、全ての仏具を仏壇の外に出して、仏壇艶出し液で磨かれるとより綺麗になります。家と同じ、綺麗・清潔が一番です。

NEW OPEN! 決まりました! ファミリー葬 鹿の子台 『今年12月OPEN予定!』

今年、ファミリー葬6店舗目にあたります鹿の子台店のオープンが決まりました。今後もお客様の声を大切に、よりご満足頂けるお葬儀を執り行っている様に努力してまいります。オープンの詳細は次号で案内予定としております。

ファミ葬エピソード

お祝いのお葬式

先日のお葬式での出来事です。

年末にお亡くなりになられた方でしたが、ご家族様やお寺さん・斎場施設などの都合で、年明けのお葬式となりました。

その日がなんと! 故人様の誕生日でした! しかも「白寿」(99歳)とのこと。

家族様はお祝いの準備を進めておられたので「笑顔であたたかく」送ってあげよう! と「お祝いのお葬式」として進めました。

粗供養品として紅白饅頭をお渡しし、お祝いのバルーンを祭壇の近くに、お写真をボードに貼り付け入り口にお飾りしました。また、家族みんなのメッセージを色紙へ寄せ書きされておりました!



私も微力ながら、お祝いのケーキを準備させていただきました。喜んでもらえてよかったです(^^)

家族・親族・参列の方、みなさまが笑顔で思い出話を花を咲かせておりました(^-^)

故人様のお人柄や、ご家族様のあたたかさが伝わってきて、とても良いお別れでした。



ファミリー葬 吉岡



「遺言書」作成が簡単&安全に

家族間の「争族」回避に最適

「我が家は貯金も少ないし、「遺言」なんて関係ないわ」とおっしゃる方も多いのですが、近年急増しているのが遺言からみのトラブル。裁判沙汰でもめていく3割は資産1000万円以下の親族だそう。遺言書は、家族間の紛争を回避するの一番有効な手段です。自宅で作成できる自筆証書遺言が、40年ぶりに法改正が行われました。とかがどう変わったのか。わかりやすく解説します。



添付の財産目録がパソコンもOKに

「遺言作成」は、主に自筆証書遺言と公正証書遺言があり、自筆証書遺言の場合、その全文を自筆で書く必要があります。書き方や修正方法にも決まりごとがあるため無効になることもあり、作業的にも相当な負担を強いられていました。

40年ぶりの法改正



署名押印さえすれば、銀行通帳のコピーや不動産登記事項証明書など、本人以外でも作成することができます。



来年7月から法務局で保管も

そしてもう一つ、大きく変わるのが、その保管方法です。これまでは作成した遺言書を封筒に入れて封印し、金庫や仏壇の中などで保管しているケースが多かったのですが、発見が遅れたり、紛失、破棄、隠ぺいされるケースも多々ありました。

検認手続き不要などのメリットも

遺言者が所有する不動産の所在地（法務局で保管してくれること）になります。この保管制度を設けることになった背景には、自筆証書遺言は遺言者の死後、相続の開始があったことを知った時から3ヶ月以内に家庭裁判所での検認を受けなければなりません。相続人が遺言書をすぐに発見できないケースも多く、相続をめぐる紛争が増え続けていることがあげられます。

2019年1月13日に施工された改正民法により、この負担が大幅に改善。変わったところは、「添付する財産目録は自書でなくてもよい」ということです。遺言書の1枚目の本文は今まで通り自筆にはなりますが、添付する2枚目以降の目録に関してはパソコン等での作成もOKに。それらの財産目録はページごとに署名押印が必要ですが、

「遺言書の保管等に関する法律」が改正され、2020年7月10日からは自筆証書遺言によって作成された遺言書は管轄（遺言者の住所地、または本籍地、または

種類	公正証書遺言	自筆証書遺言	新・自筆証書遺言
作成者	公証人	本人	本人
作成方法	公証人に内容を伝える	自筆で全文を書く	財産目録のPC等で作成、通帳コピー等の添付も可能に
保管方法	公証役場が保管	自宅などで保管	法務局に預けられる
検認	検認不要・証人2人必要	家庭裁判所の検認が必要	家庭裁判所の検認が不要
費用	数万円(財産等により異なる)ほどかかる	費用不要	印紙代がかかる(政令で今後決定予定)
有効性	無効になりにくい	作成ミスがあれば無効の可能性大	形式確認の際に不備は指摘してくれる

利点などもあります。「私が死んだあとに家族仲良くね」と願うのであれば、「争族」を回避できる遺言書を元気なうちに作成しておくとお心です。この機会に1通つくっておきませんか。

お客様インタビュー

大阪府堺市 今田 千里 様



「ファミリー葬のスタッフの皆さんは、とても良い方ばかり。安心してお勤めできますね」と話す今田千里様

義母、実母もファミリー葬でお世話になりました

「義母に続き、実母もファミリー葬でお世話になりました。こう話すのは、ご主人が経営する(株)丸中野工務店と陶芸教室「ふれあい陶芸くらぶ」を手伝う今田千里様(63歳)。

その義母様の葬儀の時に、自宅での出張葬もできると知った今田様。2年前に実母様が他界された際、「住みなれた家から見送りたい」と、その出張葬を希望。「和室12畳に祭壇をこしらえてもらい、家族・親族20人ほどでお見送りをしました。折り鶴を折り、孫たちが『おばあちゃん、早く元気になってね』と手紙に書いて・・・とても和やかで、お式自体も丁寧にしていただき、大変満足しています。」



千里様の実母様の葬儀は自宅葬で。

「家族だけだったので、式場内を孫が走り回っていても気にならず、ゆつくりとお別れすることができました。義父も『ええ式場を探してくれたなあ』と喜んでくれました。」

住み慣れた家から見送るご自宅での出張葬を希望



ご主人の今田浩一様の趣味が高じて、15年前にスタートした陶芸教室は、時間も自由で費用も安いとあって、大阪市内から通ってくる人もいます。陶芸体験は随時受付中(平日大歓迎)。料金は土の代金と色付け、焼き上げ込みで2000~3000円位。体験は要予約(☎080-6204-7771、まるなかの陶芸教室まで)。



「ファミリー葬 堺店」で開催されたフラワーアレンジメント講座の様子

平野店 イベント情報

12月 人形供養祭 を開催いたします!



堺店 イベント情報

来年3月 人形供養祭 を開催いたします!

来年5月 写真撮影会 を開催いたします!



鈴蘭台店 イベント情報

11月 人形供養祭 を開催いたします!



須磨店 イベント情報

9月 感謝際 を開催いたします!

12月 人形供養祭 を開催いたします!



和泉店 イベント情報

8月 写真撮影会 を開催いたします!

